

ООО " АБК - Пэймент"

14.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша манная молоч с маслом	150/5	5,61	5,81	28,53	189
Чай с сахаром	200/15	0,2		13,7	53
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	495	8,09	6,94	64,88	355
Горячий завтрак (старшие)					
Вафли	30	2,19	2,87	15	93
Запеканка картофельная с мясом с маслом	50/180/3	15,64	22,9	23,3	364
Сыр порционно	15	3,95	3,99		53
Кисель	200			10	119
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	9,9	50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,3	9,9	50
Итого:	627	18,87	17,54	80,14	571,05
Обед младшие					
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2	4,7	12,7	104
Зеленый горошек(доп гшарнир)	60	4,62	5,81	29,65	189
Запеканка картофельная с мясом с маслом	50/180/3	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб сельский/хлеб белый	40	15,64	22,9	23,3	364
Кисель	200			10	119
Итого:	645	32,93	26,91	91,88	771,27

Директор

Шеф/повар

